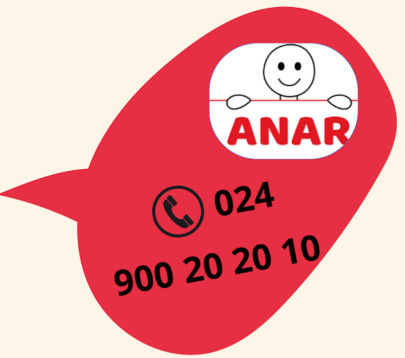




Bullying, acoso en el deporte y ciberacoso



Ideación suicida



Abuso sexual infantil



Abuso de poder de tu pareja



LGTBifobia



NO TE CALLES, CUÉNTALO

116 111



NO ESTÁS SOLA, NO ESTÁS SOLO



En situaciones que van contra tu bienestar

ACTÚA

VIOLENCIA ES:

Toda acción, omisión o trato negligente que priva a las personas menores de edad de sus derechos y bienestar, que amenaza o interfiere su desarrollo físico, psíquico o social.

ÁCOSO

Golpes, empujones, patadas, insultos, gritar, amenazar, ridiculizar o aislar a alguien.

CIBERACOSO

Enviar mensajes ofensivos, con insultos, amenazas...
Publicar vídeos o fotos humillantes en RRSS.

ABUSO SEXUAL

Tocamientos sin tu consentimiento. Exposición a pornografía, al acto sexual o a masturbación de adultos. Coerción para hacerlo.

SUICIDIO Y AUTOLESIONES

Conductas o ideas con intención de provocarte la muerte. Pensamientos negativos sobre ti mismo, tristeza, depresión.

IMPIDE LA
VIOLENCIA,
PIDE AYUDA

LGTBIFOBIA

Discriminación por tu orientación o identidad sexual, expresión de género o por pertenecer a familias LGTBI.

VIOLENCIA EN LA PAREJA

Trato humillante de tu pareja. Te controla el móvil, la ropa, tus amistades. Agresiones físicas, golpes.

 **116 111**

FRENTE A ESTOS Y OTROS TIPO DE VIOLENCIA

NO ESTÁS SOLO, NO ESTÁS SOLA

Cuéntaselo a un adulto de tu **confianza**

Violencia deportiva y escolar

tucuentas@jccm.es
#TuCuentas

Violencia a través de las RRSS

www.aepd.es/es/canalprioritario
#PuedesPararlo

Información y Apoyo colectivo LGTBI

sailgtbi@jccm.es
☎ 925 278 377

Instituto de la mujer

noestassola@navegadora.es
☎ 016
☎ 900 100 114

Abuso sexual

revelas.bs@jccm.es
☎ 925 27 45 52

Prevención del suicidio

☎ 024
ANAR
☎ 900 20 20 10

